幼児体力づくり教室　（年長・年中　名）　2016年6月2日

本年度1回目の体力づくり教室　　第１回目は器械体操です。

今日の先生は、米長遊亀先生です。
みんなにわかりやすく、やさしく指導してくれます。

まずは、座ってアイスブレイク
先生の動作を見て真似たり、動いたり・・・・

今度は室内を走った。
様々な動作をしながら・・・動き作りです。走る、しゃがむ、跳ねる、蛙跳び、うしろ歩き・・・
自分の身体をきちんとコントロールできたかな

この活動は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。