

2015. 1.14・1.28 レディースサッカースクール



前半までの練習を、最後のミニゲームで活かせるように、集中して取り組みます。



何事も、切り替えが大切です。

### 練習の流れ

1. 鬼ごっこ(シッポ取りなど)
  2. とりかご(3対1でボール取り)
  3. シュート練習  
ドリブル
  4. ミニゲーム
- 各メニュー、毎回、異なります。  
飽きません！



キャプテン翼のワンシーンを再現しているようですね。

入ったか！に見えたゴールでしたが、残念でした。キーパーも唖然ですね。

この活動は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。  
この設備は、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備されています。

