

レディースサッカースクール (8名)

2015年7月15日 f APにて

今年度もレディーススクール(通称:なでしこアルティーズ)として活動を行っています。

普段、子育て、家事また自身のお仕事と忙しい毎日を過ごされているお母さんたちが、1時間半、全力でボールを追いかけています。

週一回のこの活動が、お母さんたちにとっては、ストレスの発散や自身の体調管理などに役立っているようで、毎回笑顔いっぱい、声掛けいっぱい体を動かしています。

サッカーというスポーツの経験者もいれば、まったくの初心者も参加していますが、それぞれのプレーぶりに合わせた指導を行いながら、サッカーの楽しさ、体を動かすことの楽しさを体験しています。

練習後、体を休めながらのおしゃべりも、またお母さんたちには楽しいようです。 プラッツに笑顔があることはいいことです。

