

生涯スポーツ (8名) 2015年6月4日 f APにて



今年度も引き続き生涯スポーツのサッカー編（通称：オーバー40）の活動を行っています。

日中の仕事を終え、夜7時半ごろより三々五々、プラッツに集まり、一人一人自身の体調に合わせてウォーミングアップをし、20時半から練習が始まった。

サッカーを競技としてプレーしてきた方や、ここ最近始めた方など様々ですが、みんなで思いやりを持ちながら体を動かしています。
しかしだんだん時間が経つにつれ、プレーぶりも熱くなっていきます。みんな負けず嫌い・・・感を前面にだして闘っている姿を見せられます。

この環境（人工芝）の存在、プラッツの存在が改めて重要な一と思える時間になっています。

