

2013年 12月

フォルトウナの皆さん こんにちは！

寒さも日ごとに増し、落ち葉が舞い冬が近くまで来ている感じですね。今年も残すところあと1ヶ月。月日が経つのが早いですね。今年にはフォルトウナのU15の選手とそして親御さんと一緒に行った食育教室がとても思い出に残りました。

今までフォルトウナニュースの中でジュニア世代の選手に大切な『アスリートのための食事』をお伝えしてきましたがその集大成として行った食育教室でした。そして、そのイベント後の10月に行われた高円宮杯山梨大会では関東大会代表決定戦での素晴らしい結果を知り、とてもうれしく、おもわずガッツポーズをしてしまいました。私がフォルトウナの人々にお伝えしてきたことは、「体は食べたものから作られる！そして食べているものによって結果が違ふ」ということですが、2014年も一人一人のパフォーマンスがさらに強くたくましく、そしてすばらしい笑顔でサッカーが出来るようにと応援させていただきます！どうぞよいお年をお迎えください。そして素晴らしい新年をお迎えください。

スポーツフードマイスター 芦澤 香苗

