

食育イベント事業開催

勝負弁当を親子でつくりましょう！！

日時：2013年9月7日(土) 11:00~14:30

場所：八田ふれあい情報館調理室 住所：南アルプス市榎原 800 TEL055-285-1883

参加費用：無料

講師：芦澤香苗先生

食育指導士・ジュニアアスリートフードマイスター

対象：中学3年生の親子 (MAX30組程度)

持ち物：お弁当箱・はし、包丁、お米、..他

内容：講師の指導のもと栄養バランス・試合に動ける、そして勝てるお弁当を作って親子で試食をする。

問い合わせ：特定非営利活動法人フォルトゥナスポルトクラブ TEL/FAX:055-244-5055 皆川まで