

2011

11月

# GOAL

発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2011年 11月

## ふおるとうなニュース

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

### 高円宮杯第23回全日本ユースサッカー選手権山梨県大会 兼第16回山目YBSウイナーズカップ



惜しくもリベンジならず…



昨年の決勝敗退から一年…リベンジを果たす為に必死になってトレーニングしてきた今年のU-15の選手達。今年は関東リーグにも参戦し、多くの試合を経験してきました。そんな中準決勝から出場した高円宮杯。関東進出は決定しているもののやはり高円宮杯という緊張感に選手達は立ち上がりからとても動きが悪かったです。先制点を許したものの後半に逆転。しかし追いつかれ延長戦には前日の関東リーグの疲れか？全く動けなくなってしまいました。選手、スタッフを含めとても悔しい敗戦となりました。

しかし、まだ彼らには関東大会という舞台が残っています。一年間関東リーグで戦ってきた成果を出し切りましょう！期待しています。

遠くまで応援にきてくださったfサポーターのみなさん、本当にありがとうございました。関東大会でもよろしくお願いします。

## フォルトゥナチャレンジカップ2011

『第4回フォルトゥナチャレンジカップ2011』が、11月12・13日の二日間で今年も開催されます。

U-11の選手を対象にフォルトゥナが毎年開いている招待試合です。

県内外から10チームが参加します。今年はどのチームが優勝するのか…

熱いゲームを期待したいですね！！

参加チームは以下の通りです。

- 三菱養和SC調布・山形FC・関南SC・FC杉野・アスpegas生駒・FCパーシモン・市原TC・ラゴ河口湖・峡中TC・フォルトゥナ
- 是非試合を見に来てください。詳細はHPで！



写真は昨年優勝チーム

◇今大会にご協力頂いてる各社です。  
ファインアート / go:SE HAIR  
じょうえい接骨鍼灸院  
ふじまき / 空海  
Kappa

ありがとうございます

## がんばろうニッポン!

サッカーファミリーのチカラをひとつに!

<http://www.fortuna98.co.jp>



## <関東リーグU-15 2部>

これがリーグ戦のだいご味！！ 最終節までもつれた残留争い。U-15の選手たちは最後まで頑張りましたが、一步及ばず降格となってしまいました。なかなか勝てることができず失点を重ねて負けていた前期でしたが、後期チーム一丸となってもぎ取った勝ち点そして初勝利は感動でした。1試合1試合に意味のあるそしてプレッシャーのかかる試合を体験できたことは選手たちにとっては財産になると信じています。U-14の選手たち、先輩たちのリベンジを果たすために頑張っていこう！！



## フォルトゥナ フォーチュン・プロジェクト

フォルトゥナのみなさん、こんにちは。

木枯らしが吹き、最近めっきりと寒くなってきましたね。体が疲れて、免疫力が落ちると風邪をひきやすくなります。できることなら風邪を引かずに元気に練習をしたいですね。今月は風邪のウイルスが体に入らないように、バリアする方法をお話します。

風邪の引き始めはゾクゾクと寒気がしたり、鼻水が出たり、喉がイガイガしたり、「あれ、風邪かな？」と自分でも気が付きますね。そんな時は、体を温めて、辛味の食べ物をとって早めに休みましょう！

体を温める代表的な野菜は、ネギやしょうが。そして地面に埋まっている固くて水分の少ない野菜です。(なんたかなぞなぞみたいだね！) 例えば、サトイモやサツマイモ、そして梅干しもとってもいい食材です。おススメは、野菜と豚肉がたっぷりの豚汁や梅、鯉節のおかゆなどがいいですね。体が温まると血液の流れが良くなります。心も胃腸もポカポカと温かくして、この冬は風邪をひかないようにがんばりましょうね！12月号では免疫力が落ちて風邪を引いてしまった時に食べてほしい野菜を紹介します。

食育指導士・ジュニア野菜ソムリエ  
ジュニアアスリートフードマイスター 芦澤 香苗

## <メトロポリタンリーグ>

上位2チームだけ残留し、残りのチームは降格という厳しい条件の中で一年間戦ってきました。関東のレベルの中で、選手・スタッフ共に良い経験をする事ができました。残り2試合ありますが、結果的には残留する事ができませんでした。またこの関東の舞台で戦えるようにこの舞台を目指して頑張りたいと思います。ホーム&アウェーという条件の中でご協力してくださった、ご父兄の方々ありがとうございました。

## <クラブユースU-14新人戦>

高円宮杯の県大会が終わり、いよいよ次の世代。U-14の新人戦が始まります。一年間U-15の戦いを観てきた選手たち…それぞれの想いを胸に、頑張してほしいと思います。fからは2チームが出場します。初戦は次の通りです。

- 10月29日(土) 会場:押原公園人工芝  
13:00K.O fA vs Uスポーツ
- 10月30日(日) 会場:f・A・P  
7:00K.O fP vs 増穂SC

# クラブパートナー
