2011 12月

発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2011年 12月

<mark>ふぉるとぅなニュ-</mark>

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

第4回フォルトゥナチャレンジカップ2011が11月12日、13日と行われました。 選手たちの活 気が届いたのか両日とも晴天に恵まれました。

北は山形から南は奈良と全国から集まり、とても充実した大会になったことと思います。 結果は優勝がFCパーシモン。 準優勝峡中TC。 3位アスペガス生駒となりました。

ご協賛頂きました、ファインアート・go:SE HAIR・じょうえい接骨鍼灸院・空海・ふじまき・マクダ ビッド・コカ・コーラ・molten・社会福祉法人あそびじゅく・Kappaには大変感謝しております。 またご協力を頂いた、峡中地区4種協議会技術部・東海大甲府高校サッカー部のみなさんの お蔭でスムーズに大会が運営できたと思います。ありがとうございました。

第5回も今回以上によい大会にしていきたいと思っています。 選手諸君お疲れ様でした!











10月29日より始まった新人戦も11月20日に全日程が終了しました。4月から新人戦優勝を目 標にトレーニング、試合を行ってきました。結果はピルツが準優勝、アルトが12位と目標を達成す ることが出来ませんでした。しかし、持ち味である攻撃力を両チームともに活かして最後まで攻め る姿勢、諦めない姿勢を見せてくれたと思います。

試合後に流した涙…この悔しさを忘れることなく次のクラブユース選手権に向けて努力していこ う!!やり続けることが大切ですね。

また、大会を通じてたくさんのご声援本当にありがとうございました。これからも良きfサポーター U14担当 雲居 として見守ってください。

ı.fortuna http



AL Kappa





今年もいよいよ残りわずかとなりました。昨年度 行えなかった初蹴り会を行いたいと思います。 参加アンケート等詳細は後日!!

□2012年1月8日 会場:f·A·P

- ·午前の部:バンビーニ・チャイルド・キンダーU9 受付時間:8時30分予定
- ·午後の部:キンダーU10·ジュニア 受付時間:12時予定

事務局からのお知らせ

1活動

12月28日まで。 開始は1月8日の初蹴りからに なります。ジュニアユースは7日に初蹴りの準備があり ます。

2引落し日

12月は12月1日。1月は1月4日になります。

フォルトゥナ フォーチュン・プロジェクト



11月19、20日の両日、櫛形総合公園陸上競技 場に於いて「第2回南アルプス警察署長杯U-10 サッカー大会」兼「峡中地区U-10地域リーグ戦」 が開催されました。キンダー4年生千一ムより、 「ピルツ」「アルト」の2チームが参加。 初日の大雨 の中での頑張りもあり、決勝戦でクルセガナール Aに4-1のスコアで勝利し、大会2連覇を果し **ました。**

参加したU-10の選手諸君、 サッカーを、大会を、楽しめた でしょうか?

これからも楽しく努力 して上手になろう!

ご声援有難うございました。



フォルトゥナのみなさん、こんにちは。

寒さも日ごとに増し、落ち葉が舞い冬が近くまで来ている感じですね。今年も残すところあと1ヵ月。 月日が経つの が早いですね。冬は空気が乾燥して、体の粘膜に風邪のウイルスがくっつきやすくなります。風邪は80~90%がウイル スによるものです。ウイルス対策としては水分を少量ずつ補給して粘膜をいつも潤しておいたほうがよいですね。体に 入ってしまったウイルスを攻撃する力があるのはビタミンC。ビタミンCはレモンだけではなくレンコンやカブ、そしてジャ ガイモにも多く含まれています。予防をしていても風邪をひいてしまったらビタミンたっぷりの野菜で体を温める食事。例 えば牛乳と野菜のシチューや免疫力を強化する魚や肉類、大豆をしっかり食べましょう!新陳代謝を活発にする食事を しっかり摂って2012年もポジティブに頑張りましょうね!

> 食育指導士・ジュニア野菜ソムリエ ジュニアアスリートフードマイスター 芦澤



数スマイルコーポレーション





















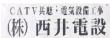
















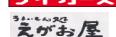
家具スラザコシイシ



(金) 銘名の宿 かし



川手一郎法律事務所





ファイン・アート

HAGIHARA





春日のちゃぶ台