

2011

12月

GOAL

発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2011年 12月

ふおるとうなニュース

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

フォルトゥナチャンレジカップ2011

第4回フォルトゥナチャンレジカップ2011が11月12日、13日と行われました。選手たちの活気が届いたのか両日とも晴天に恵まれました。

北は山形から南は奈良と全国から集まり、とても充実した大会になったことと思います。

結果は優勝がFCパーシモン。準優勝峡中TC。3位アスペガス生駒となりました。

ご協賛頂きました、ファインアート・go:SE HAIR・じょうえい接骨鍼灸院・空海・ふじまき・マクダビッド・コカ・コーラ・molten・社会福祉法人あそびじゅく・Kappaには大変感謝しております。

またご協力を頂いた、峡中地区4種協議会技術部・東海大甲府高校サッカー部のみなさんのお蔭でスムーズに大会が運営できたと思います。ありがとうございました。

第5回も今回以上によい大会にしていきたいと思っています。選手諸君お疲れ様でした！



優勝:FCパーシモン



県クラブユース新人戦



10月29日より始まった新人戦も11月20日に全日程が終了しました。4月から新人戦優勝を目標にトレーニング、試合を行ってきました。結果はピルツが準優勝、アルトが12位と目標を達成することが出来ませんでした。しかし、持ち味である攻撃力を両チームともに活かして最後まで攻める姿勢、諦めない姿勢を見せてくれたと思います。

試合後に流した涙…この悔しさを忘れることなく次のクラブユース選手権に向けて努力していこう！！やり続けることが大切です。

また、大会を通じてたくさんのご声援本当にありがとうございました。これからも良きサポーターとして見守ってください。

U14担当 雲居

がんばろうニッポン!

サッカーファミリーのチカラをひとつに!

<http://www.fortuna98.co.jp>



2012年 新春初蹴り会

今年もいよいよ残りわずかとなりました。昨年度行えなかった初蹴り会を行いたいと思います。参加アンケート等詳細は後日！！

□2012年1月8日 会場:f・A・P

- ・午前の部:バンビーニ・チャイルド・キンダーU9
受付時間:8時30分予定
- ・午後の部:キンダーU10・ジュニア
受付時間:12時予定

南アルプス警察署長杯



11月19、20日の両日、櫛形総合公園陸上競技場に於いて「第2回南アルプス警察署長杯U-10サッカー大会」兼「峡中地区U-10地域リーグ戦」が開催されました。キンダー4年生チームより、「ピルツ」「アルト」の2チームが参加。初日の大雨の中での頑張りもあり、決勝戦でクルセガナールAに4-1のスコアで勝利し、大会2連覇を果しました。

参加したU-10の選手諸君、サッカーを、大会を、楽しめたでしょうか？

これからも楽しく努力して上手になろう！

ご声援有難うございました。

選手宣誓:
U-10須貝君



事務局からのお知らせ

①活動

12月28日まで。開始は1月8日の初蹴りからになります。ジュニアユースは7日に初蹴りの準備があります。

②引落日

12月は12月1日。1月は1月4日になります。

フォルトゥナ フォーチュン・プロジェクト

フォルトゥナのみなさん、こんにちは。

寒さも日ごとに増し、落ち葉が舞い冬が近くまで来ている感じですね。今年も残すところあと1ヵ月。月日が経つのが早いですね。冬は空気が乾燥して、体の粘膜に風邪のウイルスがくっつきやすくなります。風邪は80%~90%がウイルスによるものです。ウイルス対策としては水分を少量ずつ補給して粘膜をいつも潤しておいたほうがよいですね。体に入ってしまったウイルスを攻撃する力があるのはビタミンC。ビタミンCはレモンだけではなくレンコンやカブ、そしてジャガイモにも多く含まれています。予防をしても風邪をひいてしまったらビタミンたっぷりの野菜で体を温める食事。例えば牛乳と野菜のシチューや免疫力を強化する魚や肉類、大豆をしっかり食べましょう！新陳代謝を活発にする食事をしっかり摂って2012年もポジティブに頑張りましょうね！

食育指導士・ジュニア野菜ソムリエ
ジュニアアスリートフードマイスター 芦澤 香苗

クラブパートナー
