

2012

5月

GOAL

発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2012年 5月

ふおるとうなニュース

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

2012年度スタート！！

フォルトゥナサッカークラブ選手心得

① あいさつをしっかりしよう！

お父さん、お母さん、選手同士、いろいろな人たちに明るく元気よく大きな声であいさつ！
ブラッツに居る人たちは、たとえ対戦相手でもサッカーの仲間です。

② 時間を守ろう！

練習時、試合時、送迎予定時間、集合時間等を守りましょう。
遅れるときは必ず電話連絡！寝坊してもパニックを起こさずすぐ連絡してね。

③ 思いやりの心を持とう！

サッカーは団体競技、1人ではできません。仲間、対戦相手に思いやりをもって接しましょう。
仲間を大切に、そして新しい仲間をたくさん作ってね。

④ 自分のことは自分でしよう！

練習用具等の準備、片付け、遠征時の準備、学校等の準備。自分の事は自分でできるようにしよう。

⑤ 学校とサッカーの両立をしっかりしていこう！

勉強、学校での活動をまず第一にしっかりやろう。ブラッツの中に来たらサッカーに切り替え、
生活にメリハリをつけよう。

⑥ 目標を持ち最後まであきらめず努力しよう！

自分自身で「もうできない・・・」「もう無理・・・」と限界と満足の線を引かないように
しよう。上には上がること、そして君たちの可能性は無限にあることを信じて努力しよう。

第92回天皇杯全日本サッカー選手権大会山梨県大会

第92回天皇杯山梨県大会に出場したフォルトゥナトップチーム。一回戦、
二回戦と勝ち進んだ玉穂クラブとの準々決勝。

先制したものの、後半に逆転され試合終了間際に同点に追いつきました。

試合は、PK戦に突入し2-3と惜敗。

力を入れ出して間もないチームではあったがまだまだ、可能性は感じられ
たと思う。県1部リーグが始まるまでにこの大会の反省を生かしてレーニ
ングをしていきたいと思う。雨の中会場まで応援に来て

くださったfファンの皆様、ありがとうございました。

まずは、開幕戦勝利を目標に…

がんばれフォルトゥナトップチーム！



がんばろうニッポン！

サッカーファミリーのチカラをひとつに！

<http://www.fortuna98.co.jp>



新年度がスタートし、一か月が経過しようとしています。

新しい学年、環境には慣れましたか？

今年のGWは三連休が二回ありますね。

学校の宿題や、サッカーの練習・試合。そして、遊び！なんとなく過ぎてしまうGWにならないように。しっかりと計画を持って有意義に過ごしましょう。

U13はジュニアユースになって初めての合宿がありますので、体調をしっかりと整えて臨みましょう！！



山梨県U12前期リーグ途中経過

4月より県U12前期リーグがスタートしています。途中結果は次の通りです。

- フォルトゥナU12:一分一敗
- フォルトゥナSCP:二勝
- フォルトゥナSCA:二敗

残りの試合も一生懸命プレーしよう！！

フォルトゥナ フォーチュン・プロジェクト

フォルトゥナのみなさん、こんにちは。

「こうじ」がブームですね。「こうじ」は「麴」とも「糴」とも書きます。麴とは、米が大麦、または大豆に麴菌という微生物（カビの仲間）を繁殖させたものです。麴はうまみを作り出す素です。といっても、麴を単独で食べるのではなくにかに寄り添って、菌糸を伸ばし、じわじわとその力を発揮します。そして微生物の活動によって新しい栄養素も生み出しながら、食べるとう有害な菌を抑えながら保存性を高め成長します。魅力のある食べ物は、スポーツと同じで底力とバランスと協調性があるんですね！

5月25日（金）の山梨新報新聞では、私のレシピなどを掲載しますのでスポーツ食弁当の参考にしてみてくださいね！

食育指導士・ジュニア野菜ソムリエ

ジュニアアスリートフードマイスター 芦澤 香苗

事務局から

※重要な連絡です！

□お金の取り扱いについて

(用品代・会費・遠征費等の支払い)

お金を伴う受領・取り扱い業務を、**5月より毎週木・金・土曜日みの取り扱い**といたします。

会員の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、どうかご理解の上ご協力のほどよろしくお願い致します。

・毎週3日間に限り、クラブハウス内に事務員（赤澤）がおりますので、事務員までご提出ください。

・他の曜日での金銭の受領は致しません。

・小学生以下の会員の方は、できる限り保護者の方が直接支払い手続きをしてください。

□用品購入の流れについて

以下のような流れで用品を受け渡し致します。

1. 用品申込書の提出 [会員様から事務局へ]
2. 在庫の有無確認 [事務局作業]
3. 所定封筒ご提示 [事務局より会員様へ]
4. 所定封筒に金銭を入れ事務局へご提出

⇒用品お渡し

なにかご質問等がありましたら事務局までお願い致します。

クラブパートナー
