

2012

7月

GOAL

発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2012年 7月

ふおるとうなニュース

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

関東クラブユースサッカー選手権U-15大会

全日本クラブユースサッカー選手権U-15大会・関東予選



U-15になり、最初にチームとしての目標を掲げました。それは、『全国大会出場!!』
fにとっては、大きな目標かもしれない…全国でもトップを争うチームが多くいる関東の中で勝ち上がっていかなくてはなりません。だが、可能性は充分にあるチーム。
そんな中行われた、関東クラブユース一回戦。相手は、関東リーグに所属しているAZ86東京青梅。
立ち上がりから、DFとGKの連携ミスから失点をしそうになりながらも必死に死守。
徐々に流れを掴んだ、後半5分に先制点! その10分後にも追加点と2点をリード。後半途中で失点を許すも、2-1で試合終了。苦しみながら初戦を勝利することが出来ました。
当日会場まで足を運んでもらい、温かいご声援をしてくださったfサポーターのみなさん!
ありがとうございました。次もよろしくお願いします。

□二回戦

6月30日 場所: 関南五代フィールド(群馬県) 13:00K.O vs 湘南ベルマーレ
この試合に勝利すると…全国大会代表決定戦
7月1日 場所: 関南五代フィールド(群馬県) 13:00K.O

全日本少年サッカー大会 兼 関東・北関東少年サッカー大会 中央大会



峡中地区予選を突破したfU-12は6月10日に一回戦を行いました。
相手はUスポーツということで、いつもより気合いの入っていた選手たち。前半から積極的に攻撃を仕掛けたが、なかなか決まらない。
後半も拮抗したゲーム展開だったが、カウンターから失点…惜しくも0-1で敗退。
個性を大事にし、これからも楽しく努力して、上手になろう! ご父兄の方々温かいご声援ありがとうございました。

がんばろうニッポン!

サッカーファミリーのチカラをひとつに!

<http://www.fortuna98.co.jp>

nakata net
MIDORIHIRO NAKATA OFFICIAL HOME PAGE

Kappa

JSU 日本連合警備株式会社

株式会社 I-11

SUNNY SIDE UP Inc.

みんなで参加しよう☆

夏休み接近中！！



みんなが楽しみにしている！？
夏休みがもうすぐそこまできていますね。
2012年になり、あっという間に半年が過ぎました。
夏休みには、たくさんの試合や遠征があります。
ハーフカップは毎年みんなで参加していますね！
いつも一緒に練習している仲間。その仲間と試合を、一緒にご飯を食べ、一緒に寝る。素晴らしい経験になると思います。是非全員で参加しよう！！
ご飯も食べれるようになったかな？自分のことは自分でできるようになったかな？
少しでも去年より成長していることをコーチたちは楽しみにしています！



事務局からのお知らせ

送迎について

- ・7月は20日までです。
- 開始は、8月29日からです。
- ・7,8月の送迎料はありません。



試合中に足をつってしまったり、次の日に疲労が溜まってしまいませんか？

そこで、奨めているのがこの『クエン酸・パワー』です。クエン酸とビタミンB群は、疲労物質“乳酸”をエネルギーに変換する動きがあります。運動パフォーマンスの向上、基礎代謝向上、夏の熱中症対策にも効果があります。もちろん食事を摂ることが一番大事ですが、運動量が増えてくるときにはこれを飲んでみては如何でしょうか？

□ジャコラ - 2/500g ¥4,000
500mlペットボトル一本あたり¥86×50本分
詳しくは竹野まで！

フォルトゥナ フォーチュン・プロジェクト

フォルトゥナのみなさん こんにちは
気象庁は、2012年の夏の長期予報を発表しましたが今年も気温は高めとなり、暑い夏になると予想されています。気温が高くなり水分補給がうまく出来なくなると、がぶ飲みしたくなりますね。がぶ飲みは、その時は満足感があるのですが、実はネガティブ要素がいくつも あるんですよ！まず1つ目は、内臓が冷えて動きが悪くなることです。2つ目は水分でおなかのふくれて、食事がとれにくくなります。3つ目は、胃液が薄まることです。夏に水分を取り過ぎ食事をきちんと取らないで、お菓子ばかりになってしまうと秋から体力が落ちて、ガクツときます。夏をどう過ごすかは、スポーツをするすべての人にとって大きな課題です。そしてまた夏は紫外線も非常に多いですね。夏の植物の実のものは、紫外線から守ってしてくれる力に優れています。パプリカ、ピーマン、トマト、なすなどには強い抗酸化作用があります。この夏もバテないで元気に過ごすためにも 夏野菜をどんどんたべて強いからだをキープしてくださいね。
食育指導士・ジュニア野菜ソムリエ/ジュニアアスリートフードマイスター 芦澤 香苗

クラフ
ス
パ
ー
ト
ナ
ー
