2013

2月

<mark>発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2013年 2月</mark>

ふぉるとぅなニュース

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

2013年

2013年になり、早くも一か月が経とうとしていますね。一年間の目標に 目指して取り組んでいますか?目標がないという人はしっかりと目標を持とう! 今年は初蹴り会がスタッフ研修の為行えませんでした。その代わりに親子サッカー 大会を開催しました。学年ごとに行い、多くの親子に参加してもらいました。 お父さんもお母さんも子供と必死になってボールを追いかけている姿がとても印象 的でした!そして、なによりも"笑顔"を多く見ることができました♪ 今年もお子さんのベストサポーターであってほしいと思います。 たくさんの参加ありが とうございました。まだ行っていない学年も行いますのでよろしくお願いします。













THE FOOTBALL CONFERENCE JAPAN 2013 THE TOOTBALL 1001BALL

フットボールカンファレンス2013

スタッフ研修ということで日本サッカー協会主催のフットボールカ ンファレンスに参加する為、宮城県仙台市まで行ってきました。 全国から約1000名もの指導者が集まり、日本・世界のサッカー について講義を受けました。

今日本がやっていること、日本が目指しているところ、それぞれの 指導者の考えなど多くの話を聞くことができました。今後の指導に 生かしていきたいと思います。

PS.帰りは大雪の為、なんと30時間掛かりました…詳しく聞きたい方はス タッフまで(笑)

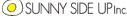
かんんば

http



& Kanna





U11チビリンピック峡中予選

2013年度のチビリンピック峡中予選が1月19日、2 0日に行われました。フォルトゥナからはU12. SCの 2チームがエントリー。両チームとも初日の予選リーグ を突破し二日目の決勝リーグへ進出し熱いフォルトゥ ナ対決も行われました。両チームとも最後まで諦めな い全力プレーを見せてくれました。最終結果はU12 が優勝し2月3日に行われるチビリンピック中央大会 に峡中地区第1代表として出場します。関東大会目 指して全力で頑張ろう!





フォルトゥナ

ジュニアユース体験練習会開催

2013年度ジュニアユース(中学生)体験練 習会を開催します。来年度入学の新中学1 年生(現小6)を対象にクラブ所属のU13選 手達とトレーニングを行います。どなたで も参加OKです!

迷っているキミ!まずは体験してみてくだ さい!

○開催日:毎週月、木(GKは木のみ)

○時 間:月/18時30分~20時30分

木/19時~21時

○場 所:フォルトゥナ・アルプス・プラッツ ○持ち物:トレーニングが出来る準備 (ボール不要)

○送迎について

送迎希望のアンケートを現小2年生から小5年 生に配布致します。あくまでも送迎不可能なご 父兄の方の為に行っています。確認事項を良く お読みになり、希望される方もされない方も2 月23日(土)までに提出をお願いします。

フォルトゥナのみなさん こんにちは!

心新たに一年をお迎えになられたことと思いますが、気付いてみればあっという間に1カ月が 過ぎてしまいました。

そしてもうすぐ、バレンタインデー☆フォルトゥナの男子はチョコレートを食べる機会がいつも 以上に多くなると思いますが、チョコレート製品の表示はどのようになっているかご存知ですか? チョコレート製品の名称はチョコレートの生地の使用量でチョコレート生地と準チョコレート生地 に分けられます。

チョコレートの原料カカオ豆が全重量の35%以上はチョコレート生地、15%以上は準チョコ レート生地です。カカオ豆はポリフェノールがたくさん含ませています。

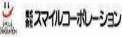
寒い時期にチョコレートを食べると抵抗力が強まることもわかりました! 女性からのプレゼントもちょっと意識して食べてみるのもいいですね♪

> 食音指導十・ジュニア野苺ソムリエ/ジュニアアスリートフードマイスター 芦澤





























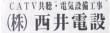
















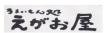






川毛一郎法律事務所





イカー



春日のちゃぶ台





||ロ不動産コンサル株式会社