

2013

2月

GOAL

発行: フォルトゥナSC事務局 発行月2013年 2月

ふおるとうなニュース

クラブハウス: 〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

2013年 親子サッカー大会

“笑顔”

2013年になり、早くも一か月が経とうとしていますね。一年間の目標に目指して取り組んでいますか？目標がないという人はしっかりと目標を持とう！

今年は初蹴り会がスタッフ研修の為行えませんでした。その代わりに親子サッカー大会を開催しました。学年ごとに行い、多くの親子に参加してもらいました。お父さんもお母さんも子供と必死になってボールを追いかけている姿がとても印象的でした！そして、なによりも“笑顔”を多く見ることができました♪
今年もお子さんのベストサポーターであってほしいと思います。たくさんの参加ありがとうございました。まだ行っていない学年も行いますのでよろしくお願いします。



フットボールカンファレンス2013



スタッフ研修ということで日本サッカー協会主催のフットボールカンファレンスに参加する為、宮城県仙台市まで行ってきました。全国から約1000名もの指導者が集まり、日本・世界のサッカーについて講義を受けました。

今日本がやっていること、日本が目指しているところ、それぞれの指導者の考えなど多くの話を聞くことができました。今後の指導に生かしていきたいと思っています。

PS.帰りは大雪の為、なんと30時間かかりました…詳しく聞きたい方はスタッフまで(笑)

がんばろうニッポン!

サッカーファミリーのチカラをひとつに!

<http://www.fortuna98.co.jp>

nakata.net
Midori Nakata Official Homepage

Kappa

JSU 日本連合警備株式会社

株式会社 I-ll

SUNNY SIDE UP Inc.

U11チビリンピック峡中予選

2013年度のチビリンピック峡中予選が1月19日、20日に行われました。フォルトゥナからはU12, SCの2チームがエントリー。両チームとも初日の予選リーグを突破し二日目の決勝リーグへ進出し熱いフォルトゥナ対決も行われました。両チームとも最後まで諦めない全力プレーを見せてくれました。最終結果はU12が優勝し2月3日に行われるチビリンピック中央大会に峡中地区第1代表として出場します。関東大会目指して全力で頑張ろう！



フォルトゥナ フォーチュン・プロジェクト

フォルトゥナのみなさん こんにちは！

心新たに一年をお迎えになられたことと思いますが、気付いてみればあっという間に1カ月が過ぎてしまいました。

そしてもうすぐ、バレンタインデー☆フォルトゥナの男子はチョコレートを食べる機会がいつも以上に多くなると思いますが、チョコレート製品の表示はどのようになっているかご存知ですか？チョコレート製品の名称はチョコレートの生地の使用量でチョコレート生地と準チョコレート生地に分けられます。

チョコレートの原料カカオ豆が全重量の35%以上はチョコレート生地、15%以上は準チョコレート生地です。カカオ豆はポリフェノールがたくさん含んでいます。

寒い時期にチョコレートを食べると抵抗力が強まることもわかりました！

女性からのプレゼントもちょっと意識して食べてみるのもいいですね♪

食育指導士・ジュニア野菜ソムリエ/ジュニアアスリートフードマイスター 芦澤 香苗



ジュニアユース体験練習会開催

2013年度ジュニアユース(中学生)体験練習会を開催します。来年度入学の新中学1年生(現小6)を対象にクラブ所属のU13選手達とトレーニングを行います。どなたでも参加OKです！

迷っているキミ！まずは体験してみてください！

○開催日：毎週月、木(GKは木のみ)

○時 間：月/18時30分～20時30分
木/19時～21時

○場 所：フォルトゥナ・アルプス・プラッツ

○持ち物：トレーニングが出来る準備
(ボール不要)

○送迎について

送迎希望のアンケートを現小2年生から小5年生に配布致します。あくまでも送迎不可能なご父兄の方の為にしています。確認事項を良くお読みになり、希望される方もされない方も2月23日(土)までに提出をお願いします。

クラフ
ス
パ
ー
ト
ナ
ー

----------------------	----------------------	--------------	--------------	--------------

春日のちゃぶ台