

第19回関東クラブユースU-15選手権大会 1回戦、PK合戦で散る!!

1回戦健闘するもPK合戦に泣く……

6月22日(土曜日)押原公園サッカー場天然芝グラウンドにて、神奈川県代表のバディJYと対戦し、前後半4-4で決着がつかず、PK合戦に進みましたが、勝利の女神はほほ笑まず、涙をのみました。

前半の入り方は最悪、メンタルのところは本当にいつものことですが、どう持っていったらよいか悩むところです。

試合は、悪いながらもカウンターで先制点を奪い、これを機にリズムが来るかな……と思いきや、逆に浮足立ってDFの組織も崩れ2失点、後半立ち上がりもリズムは変わらず、選手交代で何とかリズムを取り戻そうとするものの逆に2失点!! 1-4、この時点でもう前に行くしかないと考え、3バックにし前の人数を増やし攻撃的にシステムを変えると、右からのクロスで2点目、その直後に3点目、そして同点に追いつく4点目と、完全に攻撃のリズムががに流れ、相手の足も止まり、逆転も可能な勢いとなりました。5点目を奪う決定機も何度かありましたが、決め切れずにそのまま終了のホイッスル。

PK合戦というのは普段トレーニングできない緊張感の中行われるので、力以上にメンタルの部分が左右される瞬間なので、負けはしたものの蹴った選手にとっては良い体験になったことと思います。

3点差を追いついたパワーをしっかりと次に活かすためにこれからのトレーニングの質が取り組む質が大切になってきます。高円宮杯でリベンジできるように、チーム一丸となって努力をしていきましょう。
応援ありがとうございました。



泣くな! 前に進もう!



第37回全日本少年サッカー大会山梨県中央大会

U-12
ベスト8で涙!

6月16日(日曜日)小瀬スポーツ公園補助競技場にて準々決勝、VF甲府U-12と対戦しました。選手たちは健闘したものの0-4で惜しくも敗退いたしました。県の代表権を取るための最初の難関、強敵相手に果敢に攻めこむことも忘れず、そしてみんなでゴールを守るために身体を張り……しかし、力及ばずベスト8で姿を消すこととなりました。ちなみにVF甲府U-12は大会で優勝、全国大会に進みました。

サッカーの目的、そして仕組みを選手たちも日頃のトレーニングや練習試合で学習していき、相手・スペース・ゴール・味方の選手を観ながら判断できるようにこれからも努力をしていきましょう!!

同じく中央大会に進んだSCチームは、大会4位となった北社FCに0-3で1回戦敗退でした。しかし、6年生のチームがU-12とSC両チームが県中央大会に進んだのは初めての快挙でした。

これからもお互いに競い合っ、そして個を磨くためにお互いにリスペクトし、全力でトレーニングに打ち込むことを期待しています。



がんばろうニッポン!

サッカーファミリーのチカラをひとつに!

<http://www.fortuna98.co.jp>

U-10サッカーフェスティバル参加

6月8日(土)御坂の花鳥の里GにてU-10サッカーフェスティバルが開催されました。fは2チームが出場。5勝2分1敗という成績でした。4月からトレーニングを積んでいるドリブルに関してはゲームの中でも発揮できるが、パスやグループワークになるとなかなか周りが観られずうまくいかないことが多くなる。また守備の面でも意識が薄く簡単に負けてしまう場面もあります。これから徐々に8人制のゲームに近づいていくための練習が多くなってきますので、努力をしていきましょう。 ---竹野コーチ---

◆◆事務局から◆◆

□送迎費の件

7月の送迎費は、7月1日に会費と共に引き落とします。送迎申込書には7月8月無料とありますが、無料月は8月のみです。ご理解のうえご対応よろしくお願ひいたします。

□練習着・用具を大切にしましょう

その第1歩として、自分の物には名前を書くことから始めましょう。自分の物にはリスペクトをし大切に扱ひましょう。もう段ボールの中で持ち主を待つのはごめんでーす。

♡中村コーチ結婚おめでとう♡ U-11の選手たちサプライズ☆

【U-11の紹介】 U11のトレーニングでは、基本技術、周りを見る、オフザボールの関わり(味方のプレーに選択肢を持たせる)をテーマにトレーニングを行っています。5年生になり3か月が経過していますが選手たちは「チャレンジ！」という言葉を含言葉に日々全力でトレーニングしています。ゲームでは普段のトレーニングテーマ+全員攻撃全員守備 ~全員が常にゲームに関わることで、本来の攻守の役割だけでなく、オフフェンスの選手も前からボールを奪いに行き、ディフェンスの選手も攻撃に参加するサッカーを目指しています。 U-11年代では試合の勝敗だけにこだわらず、個々の技術レベルのアップを目標に指導し、これから夏に向けてリーグ戦・各種大会・遠征などを通じて豊かな人間形成・団体行動の規律、また何事も率先して取り組む人間性の育成(全員が主役に!)をテーマに行っていきたいと思ひます。私たち指導者も常に向上心を持ち5年生の目標「チビリン制覇！」を胸に取組んでいきます。

★結婚式を終え…

雨予報の中、当日は天気にも恵まれ6月15日に私、中村洋人は結婚式を行わせていただきました。来ていただいたU11の選手達や父兄の皆様には、たくさんの祝福の言葉と、贈り物頂き、とてもうれしいサプライズとなりました。ありがとうございます。代表の蹴ったボールが会場に届く瞬間に流れ始めた「アンセム♪」…一体何なんだ!? と何が起きたのかわからなかった…扉が開いた瞬間、見覚えのあるスタッフと選手たち、思わず「マジか〜」と、嬉しさと驚きのはざ間で言っていたのを思い出します。選手たちに見てもらい、たくさんの方々から祝福され、これからの指導へのプレッシャーとも感じますが、守るものが増えた以上、私も責任をもってfortuna soccer clubに貢献できるよう努力していきたいと思ひます。ありがとうございました。



フォルトゥナ・フォーチュン・プロジェクト

フォルトゥナのみなさん こんにちは。今年も暑い夏がやってきますね!

気温上昇の中で集中力がキープできなくなることが特にあります。

常に一定の集中力を持続するのは難しいですが、「攻めどき」「かわしどき」の自分のリズムを組み立てることもこの季節は大事なことです。スポーツも勉強も集中力のリズムを意識していると、自分の中に「いつやるの。今でしょ!!!」っていうリズムが自然にわかるようになってきます。たくさんの汗をかいて練習や試合をがんばったあとは、野菜や果物をたべましょう。

夏野菜や果物に多く含まれるカリウムが、余分なナトリウムを排出して、ミネラルバランスを整えてくれます。

さらに、ほてった体を冷やす作用もありますよ。

夏野菜にはビタミンC、カロテンが豊富に含まれる食材が多いので疲労回復にも役立ってくれます。

オンとオフの集中力のバランスをうまくとりながら頑張ってください!



2013年の夏もフォルトゥナの勝利を応援しています!!

コーチたちもがんばってるよ!

スタッフベクトル合わせ

6月22日早朝スタッフが集合し、fの指導イズム、コーチングベクトル合わせを各コーチの熱いディスカッションと共に行った。これからの指導に生かしていきたい。



| | | | |
|--------------------|--------------------------|------------------------|---------------|
| スマイルコーポレーション | くま整形外科医院 | 国際興業グループ 山梨交通 | 株式会社 711 |
| pal system ユーブやまなし | 山梨県民信用組合 | 若神塔 | ジョスカリア |
| 荻崎自動車教習所 | 中澤青果店 | KIRIN Beveridge | Otsuka 大塚製薬 |
| 山梨コバエ株式会社 | ENGLISH PLUS インフュージョンプラス | アーバングリーン八田 | Hair site K-2 |
| papick | 川口不動産コンサル株式会社 | 川手一郎法律事務所 | アイカース |
| 宝興スラッシュコナジ | 坂本の竜 かげつ | THE BELLCLASSIC | えがお屋 |
| HAGIHARA | (株)河村自動車工業 | INKPOT Stationery Shop | 春日の ちゃぶ台 |