

TOPチームベスト4進出も涙・・・!

第94回天皇杯兼山梨県サッカー選手権春季大会

4月6日よりスタートした今大会、『県社会人スーパーリーグ昇格』 &
『天皇杯で中銀スタジアムを黄色で埋めよう!』

と今年の目標に掲げているTOPチーム、まずは最初の大会である天皇杯に臨んだ。

4月6日1回戦スーパーリーグ所属の日川クラブに4-1で勝利、続いて2回戦は、同じくスーパーリーグ所属の大月モナークスに6-1と圧倒的な力で勝ち進んだ。そして大一番の準決勝戦、対戦相手は韮崎アストロス、6月22日敷島総合公園多目的グラウンドで行われた。相手の絶対に勝つぞという気迫で、fのチームプレーもちぐはぐし、コンビネーションプレーも影をひそめ前半終了間際に失点、ハーフタイムに修正したものの、崩れたチームは回復せずCKから追加点を奪われ万事休す!一つ目の目標を涙と共に流れた。まだまだ新参(若い)チーム、ベテランぞろいの相手チームに、上辺だけでない真の力をもっとつけてこいよ!、と言われていたような気がするくらい、相手の強いハートは圧倒された。これからのフォルトゥナTOP、なかなか経験できない試合をし、選手もスタッフも勉強になった。すでにスタートしているリーグ戦、優勝し、次期スーパーリーグ昇格に向け努力を続けていこう!!



U-15関東CY大会2回戦で散る

6月21日押原公園でスタートした中学3年生の大会、1回戦の相手は

関東リーグ2部所属の鹿島アントラーズノルテ、立ち上がりはリズムを奪われ苦しんだが徐々に緊張もほぐれそれぞれの選手の持ち味が現れ始め、先制点を奪った。FKから失点をし一時同点に追いつかれたものの後半得点を重ね3-1で勝利した。FU-15がずーっと取り組んできた『全員攻撃全員守備』をピッチ上で表現ができた試合であった。この勢いで次戦委期待を...と臨んだが、チームワークに乱れが生じ0-5で関東リーグ所属の湘南ベルマーレに大敗を喫した。

もう一度チームとしての『リスペクト』を研鑽し、心機一転高円宮杯に臨んでいきたいと思っています。多くの応援本当にありがとうございました。



がんばろう  ニッポン!
サッカーファミリーのチカラをひとつに!

<http://www.fortuna98.co.jp>

U-10サッカーフェスティバル

事務局より

①送迎費7月分は月会費と同時に引き落とし
ます。銀行の残高をチェックしておいてく
ださい。なお、引き落としができなかった
場合については、7月22日に再度引き落と
し手続きを行います。なお8月は送迎費は不要。

6月14日・21日両日全日本少年サッカー県大会記念U
-10フェスティバルが行われ、fから2チームが参加した。

fア0-7Uスポーツ、fア0-4御坂、fア2-1都留

fア0-8ラーゴ fアの成績は1勝3敗

fピ3-3ルーデンス、fピ5-2羽黒、fピ2-0昭和

fピ2-5ヴォルケーノ fピの成績は2勝1分1敗となった。

次の試合までまた努力を続けよう！！

芦澤先生のコラム

フォルトウナ・フォーチュン・プロジェクト

連載36回

フォルトウナのみなさん こんにちは！

夏です！夏真っ盛りですね！夏の植物の实のものは、紫外線から守っていくる
力に優れていますが、今が旬の「とうもろこし」はビタミンB群がたっぷり含まれてい
ます。生のとうもろこしを食べる時はとうもろこしの実の根元にある胚芽の部分をし
っかり食べてくださいね！その部分にビタミンが多く含まれています。今回はそんな
夏野菜とお魚を使ったアスリートのためのレシピをご紹介します。

～パワフルなカラダづくりに夏のつかれぶつとばせ献立～

『カツオの竜田揚げとカラフル野菜』

彩り豊かな野菜とカツオのコンビネーションの一品です。

カツオは体作りに欠かせない良質のたんぱく質や、カルシウム、鉄分が豊富です
。そしてとうもろこしにはビタミンB1、B2がバランスよく含まれています。

ビタミンB群は糖質や脂質をエネルギーに変えるとき補酵素の働きをします。

しっかり食べて夏の疲れをためないベストコンディションを目指しましょう

平成26年7月9日（水）には中巨摩学校保健会学習会で
「夢や目標はおいかけからこそおいつける」と題して講演いたし
ます。会場は南アルプス市の桃源文化会館 15：30開演です。

アスリートフードマイスターとしてトップアスリートを育てるための考動を
お伝えしますのでお時間がありましたらぜひご参加くださいね！

U-11峡中地区リーグ

SC・U-12・Vogelと3チームが出場。6月28日にスタート！ 日頃から
のトレーニングの成果を見せるときがやってきました。

結果よりまず自身のプレーを振り返り、何ができていて何がまだ通用しな
いのかを考えて試合をやってみよう！ 言われるより自分で考えて努力
をするほうが必ず進歩していくよ。あきらめないで頑張っていこう。結果
はHPで確認してね！！

次のリーグ戦は、7月12日です。応援よろしくお願いたします。

～パワフルなカラダづくりに

夏のつかれぶつとばせ献立～

【レシピ】

材料(4人分)

カツオ・・・400g

A 酒・みりん 大匙2・塩 少々

B おろししょうが 小さじ1

おろしにんにく ひとかけ

ポン酢しょうゆ 大さじ1

片栗粉 大さじ4・油 適量

夏野菜 各25gづつ(レタス・トマト

・きゅうり・とうもろこし・だいこん)

【作り方】

①カツオは食べやすい大きさにきって

Aをあわせたものに10分～15分つけて

おく。②レタスはちぎり、トマトは角切り、

きゅうりは千切りに、とうもろこしはレンジ

でチン。③①に片栗粉をつけて、180

℃の油で揚げる。④お皿にレタスをし

き、③をのせて、②の野菜をくわえ、仕

上げに大根おろしをのせる

⑤Bをあわせたものをかけて、

できあがり！

菜の花だけではなく、ほうれん草、にら、など
その季節の旬のお野菜をあわせることで鉄
分摂取のUPになりますので意識的に摂取
してくださいね。しっかり食べて夏の疲れをた
めないベストコンディションを目指しましよ

クラブ
パートナー

群馬県サッカー協会

群馬県サッカー協会

くま整形外科医院

山梨交通

株式会社 744

Sodick

山梨県民信用組合

株式会社 ジョブキャリア

荻崎自動車教習所

中澤青果店

KIRIN Beverage

Coca-Cola

株式会社 ジョブキャリア

山梨ヨベ株式会社

LP ENGLISH PLUS

アーバングリーン八田

株式会社 西井電設

Otsuka 大塚製菓

パピック

川口不動産コンサル株式会社

春日の ちゃぶ台

株式会社 西井電設

Hair site K-2

家賃プラサコパワ

銘るの宿 かげつ

えがお屋

株式会社 西井電設

TACHIZAWA CO., LTD.

HAGIHARA

河村自動車工業

INKPOT Stationery Shop

株式会社 西井電設

THE BELLCLASSIC

株式会社 西井電設

U-13 関東リーグ開始

第1節群馬県の上州FCとの
試合が雨天のため延期と
なり、初戦となった東京
ヴェルディ戦、終始圧倒さ
れ1-8と完敗！！

もっともっと普段から質を
上げる努力をしていこう。

自身の限界に線を引かない
で進んでいこう！！