

2016  
11月

# GOAL

発行：フォルトゥナSC事務局 発行日2016年 10月30日

## ふおるとうなニュース

クラブハウス：〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

### f チャレンジカップ【ジュニアU-11】



大会期日 2016年10月15日～16日  
 大会結果 優勝：東松山ペレーニアFC（埼玉県）  
 準優勝：はくつるFC（埼玉県）  
 第3位：SCH（神奈川県）  
 第4位：フォルトゥナU-11  
 第5位：峡中TCU-11（山梨県）  
 第6位：FCLAGO河口湖（山梨県）  
 第7位：FC杉野（東京都）  
 第8位：PALAISTRA（群馬県）

【U11 梶野コーチよりコメント】  
 フォルトゥナU-11の試合結果は以下の通り  
 【予選リーグ】峡中TC3-1、PALAISTRA1-2、はくつるFC1-1 予選2位  
 【決勝トーナメント】準決勝 0-4 東松山ペレーニア  
 3位決定戦 2-4 SCHFC  
 結果4位で終了しました。チャレンジカップを終えて、ちびりにに向けて残り約1ヶ月でチームとしてやるべき事を再確認してちびりんではいい結果を出せるようチーム一丸となり頑張っていきます。  
 応援ありがとうございました。

### 高円宮杯U-15大会【U-15】

U-15中学生年代の集大成の大会が10月スタートし、初戦を快勝、そして5回戦に臨んだが、結果はPK戦により敗退！ この1年間、本当に全力で頑張ってきた選手達だけに結果を出させてあげられなかったことに深く反省しています。



当日会場に多くのfファミリーの皆様が応援に駆け付けてくれました。また多くのOBから激励のお言葉をいただきました。本当にありがとうございました。【U-15 皆川監督】

### 【U-14 雲居コーチからのコメント】

U14の目標である新人戦優勝を目指してびびって、だんけの2チームで戦っています。両チームとも攻撃的に常にゴールを意識し、隙を逃さずどこからでもシュートを狙う事を意識して戦っています。予選リーグが終了しびびっては残念ながら決勝トーナメントへは進みませんでした。新人戦は終わっていません。この悔しさを忘れる事無く残りの試合も全力で戦いたいと思います。だんけは決勝トーナメントに進出しましたが、まだまだ細かいミスやプレーの精度、強度と修正点が多いです。気を引き締めなおして決勝トーナメントに挑みたいと思います。U14の選手！関東、全国が狙えるチームになる為に本気で日常を変えて行こう！本気の集団になろう！びびって、だんけと分かれてはいますが、チームU14として全力で戦います。是非、応援宜しくお願いします。



### 県クラブユース新人大会【U-14】

がんばろうニッポン！  
 サッカーファミリーのチカラをひとつに！  
<http://www.fortuna98.co.jp>



広告枠 募集中



## 関東女子リーグ【VogelU-15】



10月29日関東女子リーグがスタート!!【恵美コーチよりコメント】土のグラウンドで前日の雨により、ぬかるみがあって苦戦しつつも、いい流れで得点する事ができました。後半は自分達が苦手とするセットプレーで2失点してしまい、1失点してからは選手達の気持ちが下がり、気持ちの部分でも弱さが出てしまった試合でした。技術と気持ちの部分はまだまだ課題の残る試合でした。また、次回に向けていい準備をしたいと思います。応援よろしくをお願いします。

## 関東U-13リーグ【U-13】



リーグ戦結果は、関東3種委員会のホームページでみてね!!  
<http://www.kanto-cy.com/kanto-3shu/u13/index.html>

## インフルエンザ 風邪対策!

風邪とインフルエンザにならないように! 予防をきちんとしていきましょう!! その予防には、きちんとした生活習慣が大切だと言われています。夜中まで勉強もしなくてはならない時期です。でも風邪などにかからないようにきちんと対策をしていきましょう。

### □十分な睡眠と休息

分かっていてもなかなかできないのが休息です。サッカーと自宅勉強と学校生活と...一番忙しいのかもしれませんが...休む時間なんてないよ!! って言われそうですが、でも休めるときに休みましょう、寝る時間もきっちりね!

### □バランスのとれた栄養を

朝・昼・夜の食事をきちんと摂りましょう! 特に朝ちゃんと食べていますか? 先月号にも栄養のことが掲載されていましたが、スポーツの身体を作るのにも、風邪などから守るためにもバランスのよく栄養を摂りましょう。水分もね!

### □手洗い・うがいは必ずすること

外出後の手洗い・うがいはウイルス除去には有効です。感染症の予防です。



## 自転車走行注意!



自転車でクラブに通っている選手たちへメッセージです。練習時間の夕方にはもう暗くなります。暗くなる中で、着ているジャージも黒...となると周りからは君たちの存在を認識できない状況になることもあります。またライトの加減で死角となりまったく君たちが観えなくなることもあります。またこれから冬となり北風も強く吹くでしょう! 開国橋、信玄橋の通行に十分気をつけないと風に振られて車道に飛び出してしまうこともあるかもしれません。十二分に注意を払い油断しないような運転、交通規則をきちんと守る中での運転を心がけるようにいたしましょう。もちろんクラブへの通いだけではありません。普段の自転車走行でも同じです。【代表 皆川】



### □用品代・遠征費等の金銭の受領について

用品代金、会費等の金銭の受領は、クラブ事務局スタッフの雲居または皆川にお渡しください。

【注意】選手にお金を持たせる時は特に、練習前にコーチ(雲居・皆川)に渡すようにお伝えください。

### □忘れ物が多くなっていますよ-----!!

各自の持ち物には必ずお名前を記入してください。そしたら必ず戻ってきますよ。クラブハウス前の忘れ物BOXも確認して下さい!!!

### □5週目休み

11月の5週目休みは、11月29日(火)30日(水)です。