

高円宮杯2016山日ウィナーズカップ開幕！【U-15】

★第9期生★【藤島周土コーチから選手達への一言】

フォルトゥナ生活の集大成といっても過言ではない高円宮杯がついに開幕しますね。僕自身も第9期生としてフォルトゥナでこの大会を戦いました。この大会に絶対的に必要なことは「ハート」です！どんな試合でも最後は「絶対に勝つ」という気持ちが大事！U15の選手達！僕が君たちを皆川さんと一緒に指導するようになり約半年が過ぎました。時には厳しいことも言いました。しかし君たちの努力は必ず報われます。どんなに辛くても、苦しくても最後の笛が鳴るまで決して「絶対に勝つ」というハートは捨てないでください！それが親への感謝にも繋がります。携わってくれたスタッフへの恩返しにも繋がります。なにより自分の今後のサッカー人生に大きな影響を与えます！必ず優勝しましょう！！そのために全力でサポートします！

★第10期生 現カターレ富山★

【西室 隆規選手から選手達へ一言】
連覇のかかった大会だったし、優勝以外は意味を持たないと強いメンタリティーで、1試合1試合戦っていました。優勝したチーム、優勝を経験した人にしか学ぶことの出来ない多くのものを感じてほしいです。優勝を志す仲間と手を取り合って、勝つためにサッカーを楽しむ下さい！！応援しています☆この年はどうしても取りつた大会3連覇がかかっていたが見事優勝し3連覇を達成！



【U15キャプテン 須貝 光君の意気込み】

私たちは、クラブユース新人戦準決勝敗退、クラブユース選手権山梨県大会準優勝と惜しいところで優勝を逃し、悔しい思いをしてきました。なかなか結果が出ない中、時にはぶつかりあったり、時には皆川さんにこびっどく怒られたりしました。しかし、その過程があったからこそ、今のなんでも言い合って改善できるチームが作られたのだと思います。また、ドイツ遠征で1週間もの長い間仲間と共に、言葉がなかなか通じない中でも、協力して生活したことが、チームにとっても大きな影響をもたらしました。全国まで通じるこの高円宮杯でも、仲間を信じ、全力を尽くして優勝を目指します。応援宜しくお願いします。

グラスルーツフェスティバル第3回・第4回を開催します。

世界へ羽ばたけ...少女たち！

第3回 女の子だけ
グラスルーツ
フェスティバル
in プラッツ

会場：フォルトゥナ・アルプス・プラッツ
所在地：南アルプス市上今諏訪1230-1

2016

11月5日(土)

参加費 無料

対象 幼児 小学生の女の子 初心者大歓迎

※当日のスケジュール表
8:30 受付開始
9:00 グラスルーツフェスティバル開始
10:00 休憩
10:15 親子サッカー
11:00 運動終了
※親子サッカーの申込は、7時までにはHPとフェイスブックにてお申し込みください。

お申し込みとお問い合わせ フォルトゥナサッカークラブ事務局
メール：fjimukyoku@fortuna98.co.jp 電話：055-244-5055 担当：藤島・梶野・皆川

世界へ羽ばたけ...少年・少女たちよ

第4回
グラスルーツ
フェスティバル
in プラッツ

会場：フォルトゥナ・アルプス・プラッツ
所在地：南アルプス市上今諏訪1230-1

2016

11月5日(土)

参加費 無料

対象 幼児 小学1、2年生 対象 初心者・女子も大歓迎

※当日のスケジュール表
13:00 受付開始
13:30 グラスルーツフェスティバル開始
14:30 休憩
14:45 親子サッカー
15:30 運動終了
※親子サッカーの申込は、7時までにはHPとフェイスブックにてお申し込みください。

お申し込みとお問い合わせ フォルトゥナサッカークラブ事務局
メール：fjimukyoku@fortuna98.co.jp 電話：055-244-5055 担当：藤島・梶野・皆川

世界へ羽ばたけ...少年・少女たちよ

第4回
グラスルーツ
フェスティバル
in プラッツ

会場：フォルトゥナ・アルプス・プラッツ
所在地：南アルプス市上今諏訪1230-1

2016

11月5日(土)

参加費 無料

対象 幼児 小学1、2年生 対象 初心者・女子も大歓迎

※当日のスケジュール表
13:00 受付開始
13:30 グラスルーツフェスティバル開始
14:30 休憩
14:45 親子サッカー
15:30 運動終了
※親子サッカーの申込は、7時までにはHPとフェイスブックにてお申し込みください。

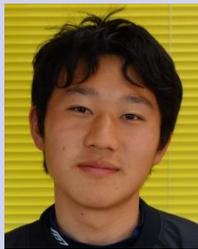
お申し込みとお問い合わせ フォルトゥナサッカークラブ事務局
メール：fjimukyoku@fortuna98.co.jp 電話：055-244-5055 担当：藤島・梶野・皆川

★運動後に栄養を摂取することは、スポーツ選手にとってとても大切なことです。今回は何を摂取すれば良いか簡単にご紹介します★

運動直後～30分まで	経過時間	30分～2時間まで
クエン酸、アミノ酸	必要な栄養素	炭水化物、タンパク質、糖質、 ビタミン、ミネラル
100%オレンジジュース プロテイン リンゴ酢 スポーツドリンク etc...	摂取すると 良いもの	米 肉(鶏肉) 魚 大豆製品 乳製品
★運動直後は胃腸の働きが衰えているため、 胃腸に負担のかからないものを 摂取しましょう！！	特徴	★使った筋肉に栄養素を与えるため バランスの良い食事 を心がけましょう！！

★スタッフ紹介★
今月は、田中慧佑コーチ！

- ★名前：田中 慧佑
(たなか けいすけ)
- ★血液型：AB型
- ★所持ライセンス
 - ・2級審判ライセンス
 - ・C級コーチライセンス



★選手たちへ一言★
審判として選手に求めているのは、試合中ても相手選手、審判、チームスタッフをリスペクトしてプレーして欲しい。リスペクトすれば自然とプレーも良くなり、ファールや暴言などがなくなり、みんなが楽しくプレーできる。小学生にはファールはして欲しくない。小さい頃からファールをしていればそれがクセになって学年が上がってプレーが早くなったりテクニックがある選手には付いて行けないで最後はファールをしてしか止められなくなる。だからファールはしないでフェアにプレーして欲しいです。【田中慧佑】

*慧佑コーチは山梨県審判委員会に所属し若手審判の中でも上級を狙っている実力者です。審判も、コーチとしても頑張っているんです。【皆川代表より】

ご会葬ありがとうございました。

クラブ代表の皆川です。9月5日6日、私の母の葬儀に際し、多くのフォルトゥナファミリーの皆様にご会葬いただき誠にありがとうございました。加えて立派なご供花を賜り、祭壇も華いっぱいとなり母を送ることができました。私の両親はフォルトゥナを創設して以来、ずっとファン第1号2号として応援をしてくれています。プラッツ開場の際は、心から心配をしてくれ、物心両面の支えとなってくれました。その母のために、これからもこのプラッツが、にぎやかで活発な活動で、子ども達の心からの笑顔を創出できるように努めてまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。本当にありがとうございました。【クラブ代表 皆川新一】

☐用品代・遠征費等の金銭の受領について

用品代金、会費等の金銭の受領は、クラブ事務局スタッフの雲居または皆川にお渡しください。

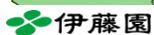
【注意】選手にお金を持たせる時は特に、練習前にコーチ（雲居・皆川）に渡すようにお伝えください。

☐忘れ物が多くなっていますよー！！

各自の持ち物には必ずお名前を記入してください。そしたら必ず戻ってきますよ。クラブハウス前の忘れ物BOXも確認して下さい！！

☐5週目休み

10月の5週目休みは、10月31日(月)になります。



広告枠 募集中

広告枠 募集中



フォルトゥナSCのフェイスブックURコードです