

2008

2月号

GOAL

発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2008年 1月

ふぁるとぅなニュース

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

電話/FAX 055-244-5055

2008年スタート! 楽しく努力し上手になろうー



新春、1月6日(日) 快晴の天気の中、クラブ恒例の初蹴り大会がf・A・Pにて開催されました。プラッツでの初蹴りは昨年雪のためできなかったもので、今回が初めて……天気にも恵まれ、大いに盛り上がり、2008年を元気よくスタートすることができました。

ピッチの外では豚汁、フランクフルトソーセージ、そしてバナナまで飛び出し、ピッチ内では、スピードガン、キックニアピンなどのテクニカルラリー……アトラクション一つ一つ楽しくできました。親子サッカーでは、子どもたち同士、親子対決…と熱い戦いが繰り広げられました。

クラブは今年創部10周年を迎えます。1998年創部の時の初心に戻り、子どもたちの為に、活動の質を高めていき、選手たちがサッカーを通じてより健全に、健康にたくましく成長していけるよう努力をしていきます。

F(エフ)・ファミリー全員がいつでも気楽に関わり参加することができるクラブ、プラッツ(広場)作りを考えています。



<http://www.fortuna98.co.jp>



3種リーグスタート!

昨年現U15の選手によるプレリーグが開催され、JFAが推奨している長期リーグ戦化の基礎が確立され、いよいよ新チーム(現U14)より第1回3種リーグ前期がスタートいたしました。前期リーグ(3月まで)の成績で入れ替え戦もあり、この時期から緊張感のあるゲームが毎週出来ることはチーム・選手にとって非常に良い機会であると思います。後期リーグ(4月～9月)をへて、関東リーグへの参入入れ替え戦を戦い、そして関東リーグ入りを目標に選手・スタッフともに頑張りますので応援よろしく! 試合結果は逐次HPで..

現況、fU14は良い結果は出ておりませんが、試行錯誤しながら選手たちが成長していけるようにチーム作り、個々の質のアップに努めていきます。期待してくださいね。

追伸 : 昨年よりJリーグの下部組織チームで行っているU13リーグ(関東の名称:トロポリタンリーグ)は、Jリーグ以外のチームに、来年度の参加希望チーム(現U12対象)を募集しておりました。fも参加申し込みをいたしました。参加の可否は2月上旬に決定いたします。参加が可能になると貴重な試合経験が出来るはずで、ホームグラウンド(f・A・P)にて熱い戦いができるように選手たちもレベルアップしていきましょう。そのためにも来るニッサングリーンカップではそれぞれのパフォーマンスが100%出せるよう頑張ってくださいね!



体を強くする・・・集中力を高める・・・根気強くハードワークする・・・重要なのは食事・栄養をしっかり取ること。

体のエネルギー源(ハードワーク)となる食事、ご飯、麺類などの炭水化物を、筋肉の素となる肉・魚・卵そして納豆や豆腐といった大豆食品を、集中力を高めるためには脳の活性化が必要です。その為には朝ごはんをしっかり取ることと、毎食時によく噛んで食べることが大切です。

ブドウ糖系・・・ご飯、パン、麺類、バナナ、コーンフレークなど

アミノ酸系・・・肉、魚、卵、豆腐など

レシチン系・・・納豆、卵系など

お母さん頑張って!!

月会費の変更連絡 4月より

世の中の状況と、より良い環境作りのために4月より月会費の変更をいたします。会員の保護者の皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご確認の上ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

これからも子どもたちのために、精一杯努力していきますのでよろしくお祈りいたします。

○入会金・年会費 → 変更ナシ

●ジュニアユース月会費 → 8,900円

●ジュニア月会費 → 7,350円

●キンダー月会費 → 6,300円

○チャイルド・バンビー二月会費 → 変更ナシ

約束 用品には名前を必ず書こう!

最近、またまた忘れ物が多くなっています。用品に名前があればスタッフが対応できますが、名前がないとどうにもなりませんので、全ての持ち物には氏名を書くようにしてください。約束してください...ね。

一度忘れ物を確認してください。(クラブハウス前)

《現在忘れ物カゴの中で泣いているもの》

・水筒(10本前後) ・すねあて 5セット

・てぶくろ(3組) ・Tシャツ、クラブジャージ

・お弁当箱 ・ジャンパー・ピステ など

【編集後記】

—shin—

12月18日に面接試験...1ヵ月後に決定...しかしなかなか情報が来なかった...だめか!とあきらめかけていた時、ふとのぞいたJFAのホームページにJFA公認S級コーチ養成講習会受講者一覧の文字、おそろおそろクリックしてみると、私の名前があった!!!元日本代表選手も5,6人いるなか最年長と思われる私ですが、生涯現役、生涯ハードワークを胸に受講しようと思っています。開講まで時間がありますがまずは体調管理に選手と一緒に努めていきます。ご迷惑をおかけするようになるかと思いますが見守ってください。

クラブパートナー

