

2010

12月

GOAL

発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2010年 12月

ふおるとうなニュース

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1



優勝 名古屋グランパスエイト

フォルトゥナチャレンジカップ2010

11月13日～14日の2日間『第3回フォルトゥナチャレンジカップ2010・U-11大会』が開催されました。参加チームは県外より三菱養和SC調布、山形FC、関南SC群馬、FC杉野、名古屋グランパス、アスクラロ沼津、カワハラFCの7チーム。県内からはFCラーゴ河口湖、峡中TCU-11、フォルトゥナSCの3チーム、計10チームの参加をいただき熱戦を繰り広げました。大会は2年連続ファイナルへ進出した三菱養和SC調布と初出場の名古屋グランパスエイトで決勝戦が行われ、1-0のスコアで名古屋グランパスエイトが勝利し大会初優勝を飾りました。

決勝戦はとてもハイレベルな試合を観ることができました。大会に参加して頂いた各チーム・関係者の皆様、協賛して頂いた皆様、有難うございました。次回開催もお楽しみに！

第一回南アルプス警察署長杯

◇ 優勝 ◇



11月20～21日の2日間、第1回南アルプス警察署長杯U-10地域リーグ戦が行われました。参加8チーム総当たり戦で行われた大会。2チームでエントリーし優勝と3位の成績を修めました。トレーニングでやってきたことが、少しずつ出てきたのではないかなと思います。もっと×2 質を上げて。これからも「楽しく！努力して、上手になろう！！」ご声援ありがとうございました。

<http://www.fortuna98.co.jp>

クラブユース新人戦 (U-14)

惜しくも準優勝・・・

U-14の新人戦が行われました。フォルトゥナは2チーム出場し、1チームは決勝で敗れ準優勝でした。この敗戦を今日明日で忘れてしまうのではなく、リベンジするまで常に頭に入れておこう。君たちなら必ずリベンジできる!! みんなで努力して頑張るで行こう。

□初蹴りについて□

毎年恒例の初蹴りですが、来年は1月8～10日に日本サッカー協会の指導者研修会(大分県)にスタッフが参加する為、行うことが出来ません。楽しみにしていた選手たちもいると思いますので、違う形でなにか行う予定です。よろしくお願いします。

お手伝月間!!

夏休みの遠征から3カ月程が経ち、サッカーの面はもちろん、サッカー以外の面はどうでしょう。自分のことは自分でやっていますか? なんでも親に任せていませんか?

みんなは親のサポートがあってサッカーが出来ていると思います。自分のことは自分でやろう! そして家事を手伝うように。洗濯や掃除、少しでも手伝えれば助かると思います。こういうことをやってこそ! 一流の選手になれるのではないのでしょうか。

事務局よりお知らせ

あっという間に12月になってしまいました。クリスマス! そして新年の準備・・・。やるがたくさんありますね。お知らせがありますので、ご確認ください。

◇送迎

- 12月は、24日まで送迎があります。
- 1月は、12日より開始します。

◇冬休み

基本的に12月30日より休みにになります。開始は1月11日から練習開始です。



フォーチュン・プロジェクト

フォルトゥナのみなさま! こんにちは☆

1年の最後の月ですね。これからとても寒くなります。風邪を引かないようがんばりましょう。ところで、リアルフードって知っていますか? リアルフードとは野菜・果物・魚・肉のことです。サッカー選手にはこの4つがとても大切です。寒くなると筋肉が傷みやすくなります。リアルフードと炭水化物をしっかりとって怪我のない体を作りましょう。またスポーツオフの時には水分補給を忘れがちですが、水分摂取量は自分の体重×40ccが必要です。40キロの人だと1.6mlになります。冬は緑茶や紅茶などがおすすめです。栄養と水分と睡眠をしっかりとって新しい年を元気に迎えましょうね。
By 芦澤 香苗



クラブパートナー

	Smile コーポレーション		医務法人 快癒会 KUTSUMA Orthopedic Clinic くつま 整形外科 医院		国際興業グループ 山梨交通		株式会社 富士
	pal*system コープがまなし		YKS 山梨県民信用組合		新共 若神楼		ジョブキャリア 自分らしい働き方、応援します
	韮崎自動車教習所 Nirasaki Driving School		中澤青果店		KIRIN Beverage		Coca-Cola
	山梨コバン株式会社		ENGLISH PLUS イングリッシュプラス		ハイグレードなゴルフ練習場&フィットネスクラブ アーバングリーン八田		CATV共聴・電気設備工事 (株) 西井電設
	PaPick		川口不動産コンサル株式会社		川手一郎法律事務所		本使用車専門店 ケイコーズ
	HAGIHARA BORING		銘名の宿 かげづみ		THE BELLCLASSIC Kofu ベルクラシック甲府		えがお屋
	(株) 河村自動車工業		INKPOT Stationery Shop		春日のちやぶ台		Original Design Films Fine Art ファイン・アート