

2011

2月

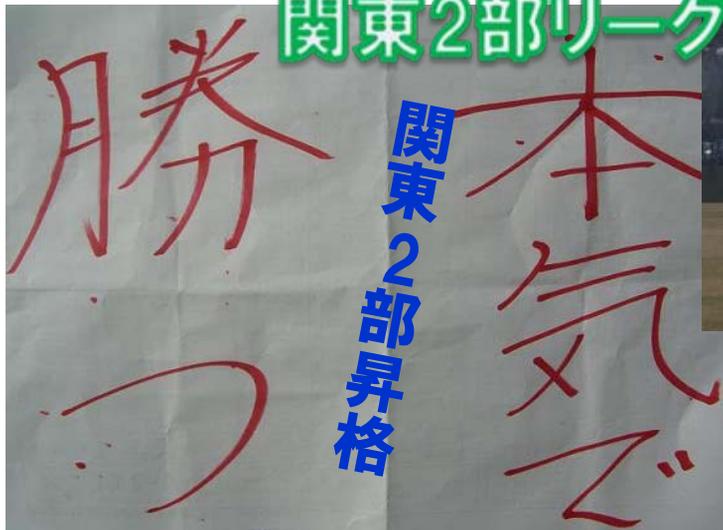
GOAL

発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2011年 2月

ふおるとうなニュース

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1

関東2部リーグ参入戦 in 栃木



県リーグを優勝し、関東2部リーグ参入戦に1月15・16日と栃木県に行ってきました。今回の目的は、上にもありますように「本気で」「勝つ」です。一試合勝てば関東リーグ参入というプレッシャーの中での試合。ここを勝たなければまた一年県リーグです。今回はこの目的を果たすことだけを考えて、チーム一つに戦いました。埼玉県代表のカムイJr.Yと戦い2-0と勝利することができました。2日目の準決勝は雪の為中止となりましたが今回の目的は果たすことができました。関東で戦って行く為にはまだまだ課題はあります。これからも日々のトレーニングを大切にしていこう!! 応援に来てくださった方々ありがとうございました。

ニューイヤーファミリーフェスティバル2011



1月15日(土)、16日(日)の2日間@f・A・P於いて

「NEW YEAR★ファミリーサッカーフェスティバル2011」を開催いたしました。

両日とも寒波の襲来でとても寒い日となりましたが、皆さんの熱気で寒さも吹飛び!とても有意義な2日間となりました。参加して頂いた皆さま有難うございました。スタッフ共々感謝しています。

今回は「親子でトレーニング!」をテーマに 普段子供達が行っているトレーニングメニューを親子で一緒に体験していただきました。コートの中で選手達が「何を考え?」「何を感しているのか?」をハードワークして頂きました。

お父さんによっては兄弟で2カテゴリーを体験した方もいらっしゃいました。ハードワークしてますね!!

さて、皆さま如何だったでしょうか?簡単そうに見えて難しかったのでは?筋肉痛でしばらく身体が思うように動かない方もいたかもしれませんね??仕事ちゃん行って下さいね。

また次回も開催したいと思います。その時に備え「体幹トレーニング」でフィジカルフィットネスを!!

<http://www.fortuna98.co.jp>

峡中地区新人リーグ戦

1月16・23日の二日間U-11の峡中地区新人リーグ戦が行われました。
2チーム出場し、結果はU-12が優勝。SCが8位という結果です。
リーグ戦を戦い新たな課題をトレーニングに生かして欲しいと思います。
お疲れさまでした。

第7回フットボールカンファレンス

日本サッカー協会主催の「フットボールカンファレンス」にfスタッフで参加してきました。二年に一度あり今年は大分県開催でしたが…そこはfスタッフ、ハードワーク?ということで車で行ってきました。
2010年のW杯を中心に分析をし、世界と日本サッカーがどうなっているのか。各分野に分かれてのディスカッション等とても濃い内容でした。
今後の指導に繋げていきたいと思います。
もちろん!別府温泉にもお世話になりましたよ~

2011年度ジュニアユース体験練習開催

2011年度入学の新中学1年生(現小学6年生)を対象に、現ジュニアユースU-13の選手(中学1年)と一緒にトレーニングを行う体験練習会を1月17日(月)より実施しています。

参加は無料。現ジュニア所属・クラブ外選手どなたでもOKです。サッカーを前向きに考えている選手なら大歓迎です。フォルトウナで共に本気でサッカーと向かい合ってください!

悩んでいるそのキミ..“next one!” まずは体験してみよう!多数のご参加をお待ちしております。

- 開催日 毎週月曜日と木曜日
- 時間 午後6時30分~午後8時30分(2時間)
- 場所 フォルトウナ・アルプス・プラッツ
- 持ち物 トレーニングができる服装(ボールは不要)



期間限定セール!!

来年度からクラブ用品がKappaに変わります。それにともない、NIKE用品の在庫セールを行います。Kappa変更後もNIKE用品を着ていてもOK!みなさん早いもの勝ちですよ!!

- 2月17日(木) 17:00~18:30
- 2月18日(金) 17:00~19:00
- 2月19日(土) 9:00~11:50

※カテゴリー関係なくこの時間帯ならどなたでも購入できます。

フォルトウナ・フォーチュン・プロジェクト

フォルトウナのみなさん、こんにちは。
今月から大きな試合が続くことと思います。日産グリーンカップまでは、あと2週間。試合の前は誰もが緊張してしましますが「ゴールへ向かう力強さ・諦めない気持ちは、誰よりも強いんだ!!」っと、初期設定してくださいね。その初期設定したら、今度は体づくりをしましょう。ご飯やうどんなどの炭水化物は大会前の2週間、いつもよりたくさん食べてください。苦しいことですが、必ず自分の身となってかえってきます。そして今が旬の小松菜。小松菜には身長を伸ばすために必要なカルシウムが豊富に含まれています。しらすやきのこと組み合わせるとカルシウムの吸収が更にアップして、骨を強くします。持久力をチャージして、Vゴールを目指してくださいね。

芦澤 香苗



クラブパートナー
