

# フォルトゥナサッカークラブ選手心得

- ① あいさつをしっかりとしよう！  
お父さん、お母さん、選手同士、いろいろな人たちに明るく元気よく大きな声であいさつ！  
グラウンドに居る人たちは、たとえ対戦相手でもサッカーの仲間です。
- ② 時間を守ろう！  
練習時、試合時、送迎予定時間、集合時間等を守りましょう。  
遅れるときは必ず電話連絡！寝坊してもパニックを起こさずすぐ連絡してね。
- ③ 思いやりの心を持とう！  
サッカーは団体競技、1人ではできません。仲間、対戦相手に思いやりをもって接しましょう。  
仲間を大切に、そして新しい仲間をたくさん作ってね。
- ④ 自分のことは自分でしよう！  
練習用具等の準備、片付け、遠征時の準備、学校等の準備。自分の事は自分でできるようにしよう。
- ⑤ 学校とサッカーの両立をしっかりとしよう！  
勉強、学校での活動をまず第一にしっかりとやろう。グラウンドの中に来たらサッカーに切り替え、  
生活にメリハリをつけよう。
- ⑥ 目標を持ち最後まであきらめず努力しよう！  
自分自身で「もうできない・・・」「もう無理・・・」と限界と満足の線を引かないようにしよう。  
上には上がいること、そして君たちの可能性は無限にあることを信じて努力しよう。

## がんばろう ニッポン!

サッカーファミリーのチカラをひとつに!

4月20日(水)に、皆さんの(義捐金)をボールという形にして気仙沼市の本吉地区のスポーツ少年団のチームに届けました。まだまだサッカーをやる環境、気持ちではない・・・ということでした。実際に津波の被害の状況を観ると、言葉にならないし、何をしたいのかわからない・・・。今回の一度限りの支援ではなく、継続していくことが大切だと感じました。サッカーというアイテムで、できることをすこしづつやっっていこうと思う。

左の写真は、南三陸町志津川地区の町防災対策センター・・・鉄骨の骨組み、防災アンテナが残った。あとは残骸だけ・・・。



<http://www.fortuna98.co.jp>

## 2011年度山梨県U-12リーグ(前期)

今年度より新たに導入する、山梨県4種公式『2011年度山梨県U-12リーグ(前期)』が4月10日より県内各地でスタートしています。リーグ戦へは県内94チーム(複数エントリー含む)が参加、3グループを各地域別に別れ、前期・後期の日程でリーグ戦を行っています。クラブからは、ジュニア6年生生チームより「U-12」「SC P」「SC A」の3チームがエントリーしています。現在の成績は以下の通りです。

フォルトゥナU-12/6戦4勝1分1敗(勝点13)

フォルトゥナSC A/3戦3勝(勝点9)

フォルトゥナSC P/5戦3勝2敗(勝点9)

まだまだリーグ戦は始まったばかりです。

一戦一戦を大切に、どんどんチャレンジしていこう!

## 今夏の電力不足に伴うクラブの対応について

※詳細はホームページで

フォルトゥナSCでは今夏の電力供給不足問題に向けて、消費電力の**30%**削減に取り組みます。4月中旬に自粛していたポジション別クリニック、トップチーム、フットサルは5月より通常通り行います。今後も削減に取り組みますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

## ~事務局からのお知らせ~

### ①会費・送迎費納入の件について

4月は会費と共に新年度(2011年度)年会費の納入日となっておりますが、年会費が引き落とせない方が多数いました。5月に合算請求となりますのでよろしく申し上げます。なお、5月は4・5月分の送迎費の引き落としとなります。口座の残高を確認しておいてください。

◆送迎費は月額1,000円になります。

### ②送迎について

すでに連絡表にて連絡していますが、練習の帰りのお迎えについてです。通常練習後は大変駐車場が混雑しております。混雑を減らすために、学年ごと時間をずらしてあります。お迎え時間は以下の通りです。

□キンダーU9 18時30分 □キンダーU10 19時

□ジュニアU11 18時50分 □ジュニアU12 19時15分

ご協力の程よろしく申し上げます。また、駐車場は第三駐車場までありますのでご確認ください。

## フォルトゥナ フォーチュン・プロジェクト

フォルトゥナのみなさん、こんにちは。  
新緑の美しい季節になりました。  
この時期は油断すると体調が崩れやすくなります。ウイルスに対する抵抗力を高めたり、感染症にかかりにくいカラダづくりには「**ビタミンC**」がとても大切です。なぜかというビタミンは免疫細胞の白血球を強化し、コンディションを良好にしてくれるからです。そして、筋肉組織を構成しているコラーゲンというたんぱく質の合成にも欠かせないのがビタミンです。果物や野菜、そして水分で**ビタミン**を補給することはこの時期にはとても大切になります。  
みなさんの最高のパフォーマンスを今年度も応援しています!

食育指導士・ジュニア野菜ソムリエ  
ジュニアアスリートフードマイスター 芦澤 香苗

## 「なにかにキクゼ」

コカ・コーラの自動販売機が一つ増えました。スポーツ時には飲みたくなるドリンクと言えば...**さっぱりしていても飲みやすいですよ!** 食育指導士の芦澤さんもビタミンの大切さを伝えていますね。みんなも積極的に飲んでみよう☆



# クラブパートナー
