

2011

9月

# GOAL

発行:フォルトゥナSC事務局 発行月2011年 9月

## ふおるとうなニュース

クラブハウス:〒400-0211山梨県南アルプス市上今諏訪1230-1



それぞれの夏・・・成長できましたか？  
いい思い出は作れたかな？



### がんばろうニッポン!

サッカーファミリーのチカラをひとつに!

<http://www.fortuna98.co.jp>



新発売

# 南アルプスカップ



第8回南アルプスカップが7月に行われ、U15チームが参加しました。苦しい戦いをしながらも、**2年連続優勝**することができました。本番はこれから！関東リーグ、高円宮に向けチーム一丸となって戦っていきましょう！！

## フォルトゥナ オリジナルストラップ

オリジナルストラップが新しくなって登場しました！エンブレム、ロゴの2種類があります。

ともに、**1個900円**です。

是非！！  
購入して  
みては？！



## フォルトゥナ フォーチュン・プロジェクト

フォルトゥナのみなさん、こんにちは。

夜風がひんやりした涼しさを感じるようになりましたが、みなさんお変わりありませんか？秋になってからは風邪をひきやすくなり、口内炎ができたり咳が出やすくなったりしないようにしっかりと食事を摂ってたっぷり睡眠してくださいね。夜更かしは、成長ホルモンの分泌を抑えてしまうので、だるくなったり緊張しやすくなったり肥満になったりといったことはありません。栄養バランスが取れた食事と良い睡眠はカッコイイ笑顔とベストコンディションを作ってくれます。みんなの笑顔で、応援している家族は明るく・強く・元気になれます。そしてフォルトゥナの明日が輝きます！素晴らしいパフォーマンスができるようにみんなでがんばりましょうね。

食育指導士・ジュニア野菜ソムリエ  
ジュニアアスリートフードマイスター 芦澤 香苗

## ロジカル コミュニケーション

7月に、U13/U14と合宿を行いました。その一環として、『ロジカルコミュニケーション』というものを行いました。自分の考えを相手にしっかりと伝える。これを日常からしっかりと行うことにより、ピッチの上でもコミュニケーションを素早くとることが出来ます。子供同士でも、親子でも行えます。是非一度ロジカルコミュニケーションを体験してみよう。詳しくはクラブハウスまで！！



クラブパートナー
