

2013年 **1月** フォルトゥナサッカークラブ 月間予定表

日	曜日	バンビーニ(幼児)	チャイルド(小1・2年)	キンダー(小3年)	キンダー(小4年)	ジュニア(小5年)	ジュニア(小6年)	ジュニアユース(U13)	ジュニアユース(U14)	ジュニアユース(U15)	幼児スクール	トップチーム	なでしこ	fサッカースクール	曜日	日
TUE	1														TUE	1
WED	2														WED	2
THU	3	1月4日(金) 1月分会費・送迎費の引き落とし日です。銀行・郵便局の残高を確認してください。													THU	3
FRI	4														FRI	4
SAT	5														SAT	5
SUN	6														SUN	6
MON	7														MON	7
TUE	8														TUE	8
WED	9														WED	9
THU	10			練習17:00~18:30 f・A・P	練習17:00~18:40 f・A・P			TR18:30~20:30 f・A・P	TR18:30~20:30 f・A・P			TR 20:00~21:50 f・A・P			THU	10
FRI	11					練習17:00~19:00 f・A・P	練習17:00~19:00 f・A・P		TR19:00~21:00 f・A・P	TR19:00~21:00 f・A・P					FRI	11
SAT	12	OFF										OFF		OFF	SAT	12
SUN	13														SUN	13
MON	14			OFF	OFF					OFF					MON	14
TUE	15								TR18:00~20:00 f・A・P	TR18:00~20:00 f・A・P		TR 20:00~21:50 f・A・P			TUE	15
WED	16					練習17:00~19:00 f・A・P	練習17:00~19:00 f・A・P	TR19:00~21:00 f・A・P		TR19:00~21:00 f・A・P	TR 15:45~ f・A・P		TR 10:00 f・A・P		WED	16
THU	17			練習17:00~18:30 f・A・P	練習17:00~18:40 f・A・P			TR18:30~20:30 f・A・P	TR18:30~20:30 f・A・P			TR 20:00~21:50 f・A・P			THU	17
FRI	18					練習17:00~19:00 f・A・P	練習17:00~19:00 f・A・P		TR19:00~21:00 f・A・P	TR19:00~21:00 f・A・P			staff meeting 21:00CH		FRI	18
SAT	19	親子サッカー大会 10:45~ f・A・P	親子サッカー大会 9:00~ f・A・P	親子サッカー大会 13:00~ f・A・P		チビリンピック観中予選						TR 18:00~20:00 f・A・P		TR 17:30~19:00 f・A・P	SAT	19
SUN	20				親子サッカー大会 9:00~ f・A・P	チビリンピック観中予選	親子サッカー大会 11:00~ f・A・P	pm: Bリーグ f・A・P							SUN	20
MON	21			練習17:00~18:30 f・A・P	練習17:00~18:40 f・A・P			TR18:30~20:30 f・A・P							MON	21
TUE	22								TR18:00~20:00 f・A・P	TR18:00~20:00 f・A・P		TR 20:00~21:50 f・A・P			TUE	22
WED	23					練習17:00~19:00 f・A・P	練習17:00~19:00 f・A・P	TR19:00~21:00 f・A・P		TR19:00~21:00 f・A・P	TR 15:45~ f・A・P		TR 10:00 f・A・P		WED	23
THU	24			練習17:00~18:30 f・A・P	練習17:00~18:40 f・A・P			TR18:30~20:30 f・A・P	TR18:30~20:30 f・A・P			TR 20:00~21:50 f・A・P			THU	24
FRI	25					練習17:00~19:00 f・A・P	練習17:00~19:00 f・A・P		TR19:00~21:00 f・A・P	TR19:00~21:00 f・A・P					FRI	25
SAT	26	練習10:40~11:50 f・A・P	練習9:00~10:20 f・A・P			チビリンピック観中予選予備日		pm: Aリーグ f・A・P				TR 18:00~20:00 f・A・P		TR 17:30~19:00 f・A・P	SAT	26
SUN	27														SUN	27
MON	28			練習17:00~18:30 f・A・P	練習17:00~18:40 f・A・P			TR18:30~20:30 f・A・P							MON	28
TUE	29								TR18:00~20:00 f・A・P	TR18:00~20:00 f・A・P		TR 20:00~21:50 f・A・P			TUE	29
WED	30					練習17:00~19:00 f・A・P	練習17:00~19:00 f・A・P	TR19:00~21:00 f・A・P		TR19:00~21:00 f・A・P	TR 15:45~ f・A・P		TR 10:00 f・A・P		WED	30
THU	31			練習17:00~18:30 f・A・P	練習17:00~18:40 f・A・P			TR18:30~20:30 f・A・P	TR18:30~20:30 f・A・P			TR 20:00~21:50 f・A・P			THU	31

”一年の啓は元旦にあり”
2013年の目標をしっかり持つこと。

”冬休みの意義”
ちょっと長いトレーニングのオフ期間ですが、長めにしたのには意味があります。まず、それぞれ家族と一緒に楽しい年末年始を過ごして欲しいということ。
そして、身体をしっかり休め心身ともにリフレッシュし、新たな年に向けて準備する期間としてちょっと長くしました。
目標がある人は自主トレもOK!! そのための開放はしますので連絡ください。

冬 休 み

TCM day