

新型インフルエンザがついに発生！ 発生後の対策

新型インフルエンザの発生状況に合わせて、国や自治体などからも指示があるはずですが、まずは、何に気をつけて生活していくのがよいのかを理解しておきましょう。

自宅に籠城が安全



海外のどこかで新型インフルエンザの発生が確認されたとき

海外のどこかで新型インフルエンザが発生した場合、短期間のうちに世界中へ広がると予想されています。日本へは、1～2週間程もしくは、もっと短期間で侵入してくる可能性もあります。世界のどこかで新型インフルエンザが発生したときは、最大限の警戒と最終的な準備を急いで行わなければなりません。

国内で新型インフルエンザの発生が確認されたとき

日本国内で一人でも感染者が確認された場合、1週間ほどで、全国に感染者が拡大してしまう可能性があります。(P.11)

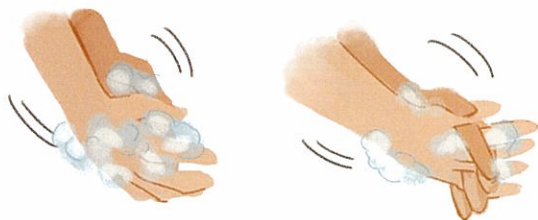
求められる対策

- ニュースや区市町村からの情報に注意を払う。噂やデマに惑わされず確かな情報を選ぶ。(情報収集は、完全に安全になるまで続ける)
- 発生した新型インフルエンザの亜型と毒性を確認する。
- 亜型などを確認して、当初の計画が正しいか判断する。
- 備蓄品の確認と補充。

求められる対策

- できるだけ外出しない。
- どうしても外出しなければいけないときには、マスク・ゴーグル・手袋を装着する。
- 手洗い・うがい・洗顔を徹底する。

手洗いの方法



石けんをよく泡立てて、手首、手のひら、手の甲、指の間、爪の間までしっかり洗います。

咳エチケット

咳やくしゃみがでる時は、マスクをしましょう。マスクがない時は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆います。ハンカチやティッシュもない時は、腕の中に顔の下半分をうずめ、鼻や口を覆ってします。

